

B A I, Paper II

abnormal Psychology

Topic - Aims or objectives of Psychotherapy

मनोचिकित्सा का मुख्य उद्देश्य रोगी की मानसिक विकृति और असंतुलन दूर करके उसे सामान्य स्थिति में लाना है इसके लिए मनोवैज्ञानिक प्रविधिओं द्वारा रोगी के व्यक्तित्व का परिपक्वता आत्मबोध, ~~सुख~~ सुख और सामर्थ्य को विकसित करने की कोशिश की जाती है अतः मनोचिकित्सा का उद्देश्य निम्न लिखित उद्देश्यों का प्राप्त करना है

- (1) रोग में सुधार के लिए रोगी को प्रोत्साहित करना।
- (2) वातावरण द्वारा रोगी के सांवेदिक दबाव को कम करना।
- (3) रोगी के व्यवहार में आवश्यक परिवर्तन लाना जिससे वह अवांछित आदतों से मुक्त हो सके।
- (4) मानसिक संघर्ष का समाधान करने की क्षमता बढ़ाना।
- (5) रोगी के सुख में वृद्धि करना।
- (6) चिंतन के तार्किक में बदलाव लाना।
- (7) आत्मचेतना का संवर्धन करना।
- (8) परस्परिक संबंधों एवं संघर्ष में सुधार लाना।
- (9) निर्णय लेने की प्रक्रिया को सहज बनाना।
- (10) रोगी को प्रजनन दरवर्धन हेतु प्रोत्साहित करना एवं उसकी कामक्षमता को बढ़ाना।

Page 2

Page No.:

Date:

you

रोगी के मग का टल्का काग के लिए मगो थिकिजक
रोगी के अथेवग मग म दमित मग पुवतिमो व
उले मुकह धेग देव ह जिल से विकृति के लक्षण
समाप्त धेग लक्ष्य ह। और रोगी को सुशांति
वातावरण के साथ अतिमात्र काग म योग्य
बनाती है

Kurman Patil

Maharaja College, Ase.